四庫全書

子部

普濟方卷二百六十　　明　周王朱橚　撰

乳石門

乳石體性 附論

夫金石之性堅剛而急烈又性清淨而惡滓穢凡服乳石訖即須以意消息尋檢舊法不可無備忌也但人性或冷或熱或寬或急皆須量性將衛不可輕有犯觸凡乳石一服之後常在腸胃若人氣力衰石氣强即發動

若人氣力盛石氣安即强健謹按古法皆令五十以上始服乳石殊謂不然今驗所見年少服者得力速兼無病患何以言者年少筋力滿盛飲食飽飫彌益精明壯健終無發理年歲遲暮氣候衰竭食飲失宜此石氣勝人無不發動歷觀得失莫過於此夫人年少縱不喫飲食血氣自强年老力微縱食精細猶不能健以此言之足明古法疎矣凡人身血脉經行不絶如血脉微有滯處便於其處發瘡或發熱神氣昏悶必欲防之每朝及

暮溫一兩盞清酒或可以生薑剖碎和少茱萸飲之令遍體熱氣薰薰又作熱羮粥歠之使腸胃通利即石氣流行其初服石一二百日尤宜作此將息又古法服石不取夏月即取冬月所以然者石有發動與服時皆背此又殊乖通論今驗服石飲食失宜勞役過度立即發動豈待背時令歷見將衛得宜並不發動復見名醫平常服石之人常作熱將息倘發調適乃易耳脫若石氣發動輙須宜洩服少冷藥使得轉瀉若得暢通熱氣併除

若作冷將息脫若石氣發動用冷藥便得轉瀉此一曲之說今古存之但欲廣聞見爾其將息皆須自量本性冷熱為候務取安穩不可拘執古論捨巳從人庶通幽君子以此為意也○按本草石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷下焦傷竭强陰久服延年益壽好顏色不老令人有子不鍊食之令人淋一名公乳一名蘆石一名夏石生少室山谷及太山採無時蛇床子為

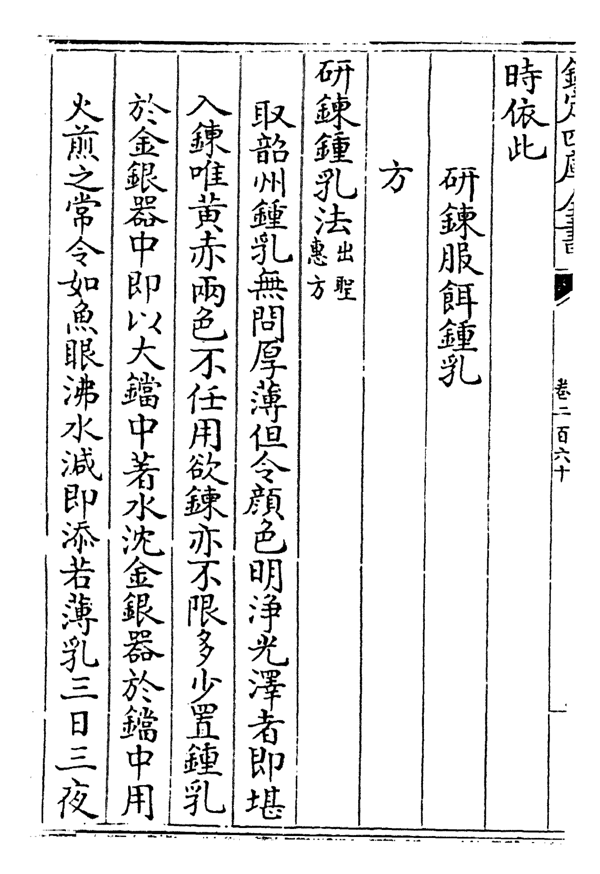
之使惡壯丹玄石壯蒙畏紫石蘘草少室猶連嵩山也今第一出始興而江陵及東境名山石洞亦皆有之唯通中輕薄如鵞翎管碎之如爪甲中無鴈無光明者為善長挺乃有三尺者黃色以苦酒洗刷則白仙經用之少俗法所重亦甚貴之謹按鍾乳第一始興其次廣連澧朗柳等州者雖厚而光潤可愛餌之並佳今峽州清溪房州三洞出者惡於始興惡本草作亞自餘非其土地不可輕服多發淋渴只可擣篩白練裹之合諸草藥酒浸

服之耳陶云鍾乳三尺者謬說也○乳者陽中之陰石者陰中之陽乳石從來陰陽精體處至陰之裏有正陽伏其中正陽之中復在至陰之裏故陽生十一月甲子後服乳陰生五月甲子後服石陰陽發萌互相為用而服之皆理於內不泄於外也夫人膚虛皆帶風氣處人全軀常經含象理之有法則禍害不生乖於時候則危殆立至竊覽古法皆云四月服石此謂浮學不曉由來按閶承開服石僉曰四月雖開而未平六月謂得氣之

節他皆倣此常以不全實其腑不全虛其臟即八風之道無所滯焉或有藥觸成疴飲食發疹今並論次詳而行之○本草經曰白石英味甘辛微溫無毒主消渴陰痿不足欬逆胷膈間久寒益氣除風濕痹療肺痿下氣利小便補五臟通日月光明久服輕身長年耐寒熱生華陰山谷及太山大如指長二三寸六面如削白徹有光黃其端白稜名黃石英赤端名赤石英青端名青石英黑端名黑石英二月採亦無時惡馬目毒公今醫家

用新安所出極細長白澈者壽陽八公山多大者不正用之仙經大小並有用唯須精白無瑕雜者如此説則大者為佳其四色英今不復用謹按白石英所在皆有今澤州虢州洛州山中俱出虢州者乃大徑三寸長五六寸者今通以澤州所出為勝○又云紫石英味甘辛溫無毒主心腹欬逆邪氣補不足女子風寒在子宮絶孕十年無子療上氣心腹痛寒熱邪氣結氣補心氣不足定悸安寬鬼填下焦止渇除胃中久寒散癰腫令人

悅澤久服溫中輕身延年生太山山谷採無時長石為之使得茯苓人參芍藥共療心中結氣得天雄菖蒲共療霍亂畏扁青附子不欲鮀甲黃連麥勾薑今第一用太山石色重澈下有根次出雹零山亦好又有南城石無根又有青綿石色亦重黒不明又有林邑石腹裏心有一物如眼異與石四面纔有紫色無光澤會稽諸暨石形色如石榴子先時並雜用今散家採擇唯太山為最餘處可作丸酒耳仙經不正用而為俗法所重採



時依此

研鍊服餌鍾乳

方

研鍊鍾乳法出聖惠方

取韶州鍾乳無問厚薄但令顏色明浄光澤者即堪入鍊唯黄赤兩色不任用欲鍊亦不限多少置鍾乳於金銀器中即以大鐺中著水沈金銀器於鐺中用火煎之常令如魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜

即得若粗肥厚管者即七日七夜候乳色變黄白即
熟如疑生更煎满十日最佳煮訖出金銀椀其鐺内
煮乳黄濁水棄之勿令人服服必損人咽喉傷人肝
肺令人頭痛兼復下利不止其有犯者食猪肉即愈
棄此黄水訖更著清水準前更煮經半日許即出之
其水色清不變即止乳無毒矣即於甆盆鉢中用玉
鎚著水研之其鉢及鎚須夾白練袋籠口稍長作之
使鎚得轉兼通上下每日著水攪令調匀勿使著鎚

鉢即封繫練袋自作字記勿使人開一則免纖塵入中二免研人竊喫研覺乾澁即是水盡即更添水常令如稀泔狀乳細者皆浮在上麄者沉在下復繞鎚鉢四邉研之不及者即粗細勻為此每日須一開或二開攪剷令勻勿使著鎚即勻熟免有粗細研至四五日狀若乳汁研揩視之狀如書中白魚膩即成自然光白便以水洗之不隨水落者即熱若得水而落者即未成更須研之以不落為限熟訖澄取暴乾任

將和藥及和酒空腹服佳

五石護命散（出聖惠方）治虛勞百病羸瘦欬逆短氣骨間有熱四肢煩痛或腹鳴㽲痛大小便不利尿多赤黃頭眩胷悶惡寒風痺食飲不消並宜服之

鍊成鍾乳（二兩） 紫石英（二兩細研水飛過） 白石英（二兩細研水飛過）

硫黃（二兩） 赤石脂 海蛤（細研） 瓜蔞根（各二兩） 黃耆（剉） 生乾地黃 桔梗（去蘆頭） 白朮 乾薑（炮製剉） 細辛 人參（去蘆頭各一兩） 防風（去蘆頭） 桂心 附子（炮製去皮臍各三分） 麥門

冬二兩去心焙

右為細散入研藥和令匀每服空心及晚食前以温酒調下二錢服藥後稍有力者宜行百餘步所貴藥勢歸下

三石散 治風勞積冷消除百病出聖惠方

鍊成鍾乳二兩 紫石英細研水飛過 白石英細研水飛過 白茯苓 桂心 瓜蔞根 防風去蘆頭 杜仲去粗皮炙令微黄剉 人參去蘆頭 白术 細辛 附子炮製去皮臍 川椒各一兩

去目及閉口者微炒去汗 乾薑炮製剉各三分 桔梗半兩去蘆頭 牡蠣一兩燒為粉

右為細散入研藥令勻每服空心及晚食前以溫酒調下二錢

更生散出聖惠方 治男子婦人宿寒虛羸胃腸逆滿手足不仁飲食全少身體多病乍寒乍熱極者著床眾藥不瘥

鍊成鍾乳三兩 白石英二兩細研水飛過 海蛤 赤石脂細研

羌活 瓜蔞根各二兩 白朮 石斛去根剉 乾薑炮製剉

防風去蘆頭各一兩 附子炮製去皮臍 人參去蘆頭 牛膝去苗 桂心
細辛各三分
右為細散入研藥和匀每服空心及晚食前以温酒
調下二錢飲酒常令醺醺及行百餘步以展藥勢
五石更生散出聖惠方 治男子五勞七傷虛羸着床久醫
不効
鍊成鍾乳二兩 白石英細研水飛 紫石英細研水飛 赤石脂
硫黄 海蛤細研各一兩 防風去蘆頭 瓜蔞根各一兩 桔梗

細辛（去蘆） 桂心 人參（去蘆頭各半兩） 乾薑（炮製剉） 防葵

白朮（各三分）

右為細散入研藥和勻每服空心及晚食前以溫酒調下二錢

鍾乳散（出聖惠方） 治諸虛不足羸弱不能起止

鍊成鍾乳（三兩） 人參（去蘆頭） 熟乾地黃 黃耆 白茯苓 薯蕷 石斛（去根剉） 杜仲（去粗皮炙令黃剉） 肉蓯蓉（酒浸一宿刮去皺皮炙各二兩） 甘草（一兩炙微赤色） 麥門冬（三兩去心焙）

右為細散入鍾乳研令勻每服空心及晚食前以溫酒調下二錢

東陵處士鍾乳丸出千金良方

鍾乳無問州土但薄光潤者即堪以疎布袋盛懸於釜中勿令著底炭火煮之日三度易水出釜水淨洗訖內釜中發火如前候水色不變為度將乳袋出於新汲清水中洗去乳袋上浮沫更以牛乳五升緩火煮之一日欲服乳先飲此牛乳任和酒飲之其袋中乳傾出盤中以水淨洗入鉢即研研滿七日七夜常添水令如牛乳狀勿令乾燥使粗細不勻候白光可愛水霑不落為度

桂心 蜀天雄炮各一兩 人參 乾地黄 遠志皮

葳蕤各二兩

右擣篩六味訖即內乳粉入鉢更研候相和訖溫白蜜去沫和為丸如桐子大酒下二十丸漸加至三十丸日再服忌如藥法

鍾乳丸出聖惠方 補虛損勞冷諸陽氣不足悅顏色令充實

鍊成鍾乳二十四分 石斛 蛇床子各五分 人參 桂心各四分 椒三分微炒去汗去目并合口者 乾薑三分

右藥四十八分計一十二兩以錬白蜜和之擣三千杵藥成丸如梧桐子大空腹温無灰酒下二十五丸日再如性飲宜加飲少許仍行三數百步即乳氣溜下任食若能節量甚佳古法云令食乾要得丸力速如覺熱衝上進一兩口飯行步消息良久任食若能節食甚佳又云令食乾飯豆醬不得過多不可依古法終是節食忌行房事最要能依此法將慎補益之功不可具述

鍾乳散出聖惠方 主補虚勞益氣力消食

防風 人參各一分 鍾乳二分研 細辛半分 桂心二銖 乾薑一銖

右為散分作三貼每晨温酒服一貼食時服一貼食時不用過飽亦不得過飢常令飲酒使體中醺醺有酒氣若熱煩以冷水洗手面不用熱食亦不得冷悿如常法

鍾乳丸出聖惠方 治丈夫衰老陽氣虚乏手足常冷心中

少氣體血虛耗腰疼脚痺體煩口乾不能飲食宜服此安五藏補腸胃能息萬病下氣消食長肌膚和中焦

鍊成鍾乳粉三兩　吴茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒　石斛一兩去根剉　兎絲子酒浸一宿焙乾别擣為末二兩　雄蠶蛾五十枚微炒　肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皺皮炙令乾

右為末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空腹及晚食前以温酒下三十丸服訖行數百步更飲

温酒三五合飲訖復行百餘步以展藥勢及喫乾飯豆醬一日不可聞見屍臭等氣及勿食自死陳惡諸物

鍊鍾乳散　療虛羸不足六十以上人瘦弱不能食息百病法常服益佳出聖惠方

鍾乳一斤取白淨光明色好者即任用之非此者不堪用煉法先泥一鐵鐺受四五斗者爲竈貯水令滿去口二寸内乳著金銀甕器中任有者用之使得沉之於鐺中令水没器留一寸餘即得常令如此勿使出水也微火煑之日夜不絶水欲竭即添成滿水每日一周時輒易水洗鐺并淘乳

七日七夜出之淨淘訖内甆鉢中用玉鎚著水研之一日一夜多著水攪令大濁瀉取别澄爲粉其乳粗者自然沉底可研之凡三日三夜皆細逐水作粉畢澄取𣞙乾更於銀鉢中研之一日候入水洗不落爲佳可分秤入散藥服之取鍊成乳粉三兩　上人參　上石斛　乾薑各三分

右擣篩與乳令相得均分作九貼早朝空腹温酒服一貼黄昏後服一貼三日内準此服之三日補還須準舊服如前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳凡服此藥法皆三日一劑三日内止食一升半飯一升肉

肉飯惟爛不得食葱豉問曰何故三日少食勿得飽也答曰三日乳在腹中熏補臟腑若令飽食即推藥出腹所以不得飽食也何故不得生食由食生食即損傷藥力藥力既損脂肪亦傷所以不得食生食也何故不得食葱豉殺藥不得食也三日服藥既盡三日內須作羹食補之任意所便仍不用葱豉及硬食也一得此法其後服十斤二十斤任意可知也

鍾乳酒出聖惠方　主風虛氣上安五藏通百節利九竅益

精明目補下焦傷竭脚弱疼久服延年益壽肥健好顏色不老

用鍾乳五兩細研兩重帛練袋盛内六升清酒中用白甆器盛密封安湯中煎令三分可減二分即出湯還添酒滿元數封頭七日取飲一服三合忌如藥法

又方出聖惠方 用成鍊鍾乳三兩以無灰新熟清酒一斗於不津器中相和密封閉冬七日夏二日空腹温服三合日再漸加以知為度十五日令盡亦有用此三

兩和酒服三日令盡並令節飲食忌房事雜慎如藥法

乳煎鍾乳方出聖惠方 療風虛勞損腰脚弱補益充强氣力

用鍾乳三兩研如麪以夾帛練袋盛稍寛容急繫頭内牛乳一大升中煎之三分減一分即好去袋空飲乳汁不能頓服為再服亦得若再服即待晚間食消時服之如能頓服即平朝盡服之不吐不利若稍虛冷人即微下少溏利亦無所苦明朝又以一大升牛

乳準前煎之依法服餌其鍊袋每煎訖即以少許冷水濯不然氣不通洩如此三十度以上四十度以下即力盡其袋滓和麨飼母雞取其生子食亦好不然用浸酒亦得若欲服白石英並依此法若患冷人即用酒煎患熱人即用水煎若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之永不發動

單服乳粉方 出聖惠方

用鍾乳小秤一兩分為兩服朝服夜盡無問多少一準此法一兩為度凡服乳皆須溫清酒服之常令酒氣不絕為佳不得使醉吐三日少食日食一升許飯得滿三日不出即乳不隨食下化為度三日外任意作羮食將息其乳多少任人貧富服之服一斤百病自除二斤流及三世三斤臨死之時顏色不變在土下滿五百年後乃成強壯人

補乳法出千金方

凡三日服乳三日補之十日服乳十日補之以此為度補乳法欲飽食服乳法欲少飡補乳以牛羊麞鹿等骨並煎取汁任意作羹啜之勿食倉米臭肉等及房事經一月後覺精氣滿盛百脉流通身體覺熱繞臍肉起此為得力可稍近房事亦不得頻數令藥氣頓竭彌更害人戒之慎之名之為乳者以其狀人乳也宜與神丹相配與凡石迥殊然乳稱石精石滓故云上士服石服其精下士服石服其滓滓與精力遠矣

鍾乳酒出聖惠方　治虚損通順血脉補益下元

鍊成鍾乳五兩綿裹　附子三兩炮去皮臍　甘菊花二兩　肉蓯蓉酒浸去皺皮火炙令乾　石斛各五兩

右細剉以生絹袋盛用酒三斗浸經五日密封勿令泄氣候日滿折開每空心温服二合漸加至五合晚食前再温服

研鍊服餌石英

方

飛鍊研煮石英法出聖惠方 治消渴陰痿不足欬逆胸膈間久寒益氣除風濕痺肺痿下氣利小便補五臓明目輕身

用白石英半斤上好者以生絹袋盛之於一斗米飯甑中蒸四五徧然後搗罷又用玉鎚乳鉢内細研以清水飛過更以白練袋盛於飯甑中又蒸三徧取猪脂一斤以水浸逐日三兩度換水候水赤脉盡則剝去薄膜微火鍊次以石英末和之攪令相入每服空

心及晚食前以熱酒調一茶匙服

石英粉法出聖惠方　治風虚勞損眼目不明神思昏濁

用白石英任多少瑩淨者研飛鍊如前法成粉訖每四兩為一劑取鍊成白蜜和之為二十丸用甆合盛之每日空心及晚食前用煖酒嚼一丸服後喫少粥了宜行百步以展藥力

燒石英法出聖惠方　治風虚久冷濕痺補諸陽不足

用白石英三兩以甘堝子盛蓋頭於炭火中燒之令

赤投入五升無灰酒中又取石英燒令赤再投於酒中如此三徧盛於甆瓶中密封頭勿令泄氣每日旋開取空心及晚食前煖一中盞服之服後宜喫少粥飯壓之

服石法

麄白石英一大斤敲碎顆粒如酸棗核大不用全取白石顆先砂盆中和粗磊磊砂使壯皃仍少著水和挼三二千下訖即淨洗取石又於砂盆中和砂更挼

一二千下依前淨洗即安栁䈴箕中𤋮少許蒿葉少熟挼訖以水淨掏出晒令乾又以手細細挼之令浮碎揔盡熟挼使光滑即盛於夾帛練袋若出將行若於家内安當門床上每日平明未梳裹前取七顆含於口中以酒或水下之一顆一回咽七回吞直令到小腹下以兩匙飯壓之即依大家食一無所忌死生穢惡白酒牛肉但是石家所忌皆揔不慎所以辛苦料理使光滑者恐有浮碎薄人腸胃作小瘡子亦無

他疑即每日早起梳裹前依前服之值冷熱都揔無忌比至日午左側即便轉出為新石推陳石下訖還依大家食時即湌飯若自知病羸至夜食前又服七顆依前法吞一夜令在小腹下溫齊脚明日平明先便轉陳石揔與石下訖又朝法夜法服之此石常在小腹内仍附倉門但小腹溫熱於四肢膀胱頭目髓腦膚體之内元無石氣欲從何而作丈夫婦人多有積冷若下熱必須上冷若上下俱冷胃口不下食便

原書葉次誤號

成消渴至若上下俱熱頭面生瘡唇乾眼赤手脚枯槁及皮毛浮起不久成骨蒸凡人必須上下焦冷熱氣息調和筋脉通達若上熱下冷必有痼積服石之後即下熱自然上冷骨氣堅實腰腎强健萬病自除石氣力得三年以來若不得力十斤亦須常喫若得力訖一斤即止也

白石英酒方出聖惠方　治風虚濕痺脚弱筋攣陰痿體寒視聽不明

白石英上好者搗碎 磁石搗各五兩 石斛去根剉 附子炮製去皮 牛膝去苗各三兩 丹參 防風去蘆頭 山茱萸 黄耆 羌活 羚羊角屑 酸棗仁各一兩 萆薢一兩 生乾地黄 白茯苓 桂心各二兩 杜仲一兩半去粗皮炙令黄

右剉細以絹袋盛用酒二斗入甆瓶中密封浸二七日後每於空心及晚食前煖一小盞服之其酒服五七日後旋添一二升至酒味淡薄即止

又方 治風虚濕痺筋脉拘攣脚弱不能行履

白石英好者擣碎　薏苡仁　牛膝去苗各五兩　續斷　茵芋
防風去蘆頭　附子炮製去皮臍　桂心　羌活　枸杞子
白茯苓各二兩　石斛三兩去根剉　山茱萸一兩　生乾地黃半斤
右細剉用生絹袋盛以酒三斗密封浸二七日後每
於空心及晚食前煖服一小盞忌生冷
猪肚煮石方　凡年四十以下服二大兩年四十五十
乃至六十以上加二兩常用四月以後服之以熱者
緣石性重服經兩月以後石氣若發即接秋氣石力

下入其臟腰腎得力終無發理

白石英二大兩末以生絹袋重盛縫却口 人參末二大兩 生地黄切二兩

葱七莖細切 生薑細切二兩 豉一撮 椒四十九顆去目并合口者 羊肉半斤細切

猪肚一具淨如食法 新粳米一合和前藥并石英袋著猪肚中急繫口勿使少泄氣及水入

右以水二斗煮至八升即停出藥肚著盤上使冷然後破之如熱破恐汁流出先出石袋訖取煮肚汁將作羹服之每年三度服每服石英依舊餘藥換之分

數一依初法每服隔一兩日不得食木耳竹笋

白石英粉

以白石英五兩微搗碎以醶醋五大升於不津甆器中蓋頭埋屋北陰處經七十日出瀉除醋搗碎研以水飛如出粉法澄清瀉之更研飛之可經二七日以醶酢三小升還置不津甆器蓋頭不埋可經二十日出以水洗去酢味盡研之極細即以好驢乳三大升安不津器中湯煮令乳竭止依方用和後丸

白石英丸　治五勞七傷羸瘦體熱心煩小便不利夜多恍惚

生乾地黄　茯苓華州者　人參潞州者　蜀天門冬　枸杞白皮取時月州上者各三兩　白石英五兩鍊成粉者

右為散入石英粉令匀調鍊蜜和丸如梧桐子大初服十丸加至二十丸日一服以後地黄酒服之一方煎黄耆湯下三十丸

地黄酒法

用生地黄切五小升烏豆三小升以無灰清酒漬經

五宿取服前丸藥

金銀人參煮石英服餌方　治諸虛邪氣安定心臟

金十兩銀四兩人參二兩白石英五兩

右取一大釜淨洗即下前件藥於釜中先下水三大

升立一枚入釜中令至底水所浸著處即刻記之更

下水二大斗七升通前總三大斗煎如魚眼沸漸減

至杖所刻處即停火急取濕土置釜底取汁貯不津

器中其金銀石等漉出收取其人參隨藥汁細細喫却其汁每朝空腹服三大合夜間又服二大合欲作食餌亦佳每服後隨性飲酒行藥氣忌如常法

羊肉蒸石英服餌法

精羊肉一斤 白石英三兩

右先取肉擘作兩段鑽作孔內石英內中還相合即用荷葉裹又將蠟紙裹又將布裹於一石米中蒸之候飯熟即出却石後取肉細切和葱椒薑等絶小作

餛飩子熟煮每旦空腹冷漿水中吞一百箇吞訖以冷飯壓之百無所忌宜春夏服大驗其石永不發動勿令餛飩破碎其石用三兩回乃換

石英汁作薑豉服餌法

白石英二兩 肥猪肉三斤

右以水八升煮石英取五升量煮猪肉爛熟為度取肉汁下葱豉切肉作薑豉食之一劑可六七日喫令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第

三度擣碎煮之每煮用白練袋盛之其石經三度煮即須换新者二月以前八月以後皆作餌也

石英磁石浸酒餌法

白石英五兩澤州好者　磁石五兩去毛石連碱多者十兩亦得

右各擣令碎各用兩重白練袋盛以好酒一斗置不津器中懸藥浸經五六日以後每日飲三兩盞常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參杜仲生地黄呉茱萸黄耆等藥者各自量冷熱及所患并隨所有者加之

仍隨所加有忌者禁之餘無所忌一年後鬚髮變黑腰疼耳聾悉瘥其酒三五日後即漸添一二升常令瓶滿所加藥疑力盡者任換之經三五箇月疑石力稍微即便出擣碎還以袋盛經半年以後棄之準前更合

乳酒煮白石英方出聖惠方　治虛損勞瘦皮膚乾燥四肢煩疼陰痿脚弱

白石英五兩擣碎綿裹用瓷絹袋盛　牛乳三升　酒三升

右以乳酒相和以慢火煎石英至四升後出袋瀝乾其汁盛於甆瓶中每於食前煖三合服之其石英可三度用之亦效

牛乳煮石英方出聖惠方 治風虛勞損益氣安神明目

白石英五兩搗碎 牛乳二升 水五升

右先下牛乳於鐺中即以生容絹兩重作袋盛石英繫頭以物懸下著乳中即勿令袋著底別以杖刻為記然後下水以炭火涓涓煎之水盡乳在還至前杖刻

之處即止出石袋瀝盡乳以綿濾之冷熱調適每朝空腹細細服三二合若患冷氣宜加八顆蓽茇和煎之大佳

石英飼牸牛取乳服餌法出聖惠方 能潤養臟腑悅澤肌肉令人體健

用白石英三斤取好者以上亦得擣篩細研三兩日研了取一牸牛十歲以上養犢者唯瘦甚佳每日秤一大兩石末和剉豆與服經七日即得取乳每朝空

腹熱服一升餘者作粥喫任意食之百無所忌以五月上旬起服大好如急要亦不待時節終無發也牛糞糞𧏖隨意菜供服乳人喫之

石汁煮猪肉餌法

用白石英一大兩絹袋盛以水三斗煎取四大升去石以猪肉一斤細切椒葱鹽豉一如食法煮之俟肉熟即下向一合中盛任意服之隔十日一度打碎煮之一無所忌

銀鑵煮白石英服水法出聖惠方　治久虚心煩或渇脚膝無力視聽不聦

用白石英五兩上好者以銀鑵盛石受可一小升鑵底開小孔子令遍側畔近下又兩行開孔遶遍於鐵鐺中著水五大升則內銀鑵水中炭火上煎取二小升去鑵澄清分再服服訖飲少酒餔行一二百歩許其石三遍煎一回打碎一片作兩片乃至麻米大即棄之不堪也無所戒忌

煮石英服餌法

用石英五大兩澤州光淨無點翳者打碎如小豆大或蕎麥大去細末更於水中淘洗令淨重練袋盛之以繩子繫頭取清水五大升於不津鐵鐺中煮之煮時石袋不用著鐺底恐沙石煎壞先以一杖橫鐺口挂石袋著杖上去底三二分許煮取一升汁置椀中經宿澄取清平朝空腹頓服若以此汁煮稀粥服之亦佳每服後可行五百步并飲清酒三兩盞又更依

前法煮石二十度後石即無力以布褁埋南墻下深三尺𣸪百日又堪用服之然終不如新者

服乳石後禁忌附論

凡服乳石後藥菜等有不可食者有通食而無益人者有益人利石者有常宜收貯備急者及五乖七急八不可三無疑等法服石之人若能依此可以蠲旦夕之暴庶免發動也今列于後

法

凡菜不可食者并可通食者出聖惠方

不可食者

油脂其性滑腸而令人不能食縱喫勿遣多也　蕪荑能生瘡煮發石氣　薺苨發石亦云損石　芥子芥菜皆能發藥發熱　蔓菁菜發氣又觸石　葵菜滑而且壅亦不可食

凡不可食者勿食為佳

若欲食者皆須報鍊雜以葱椒然後可通食者

酥其物潤腹而能行石氣　冬瓜　龍葵此二物甚壓石服石人亦多食熱服　蔓菁

作黄韭和肉作羮始可少食亦須雜以葱椒食之葵不可空喫腹胃燥澁可取三五葉入肉時食一頓也

凡藥石發宜浴浴便得解浴訖不瘥者乃可餘療若浴不瘥即得依後服葱白麻黄等湯諸隨身備急藥目今附于後

紫雪　金石淩　甘草　葳蕤　黄芩　大黄

狗白糞　朴硝　芒硝　蘆根　香豉　麦門冬

石膏　犀角　前胡　露蜂房　白鴨通　大麥

奴

右以上諸藥皆乳石所要常用隨身備急服寒熱諸法須明節度明節度則瘉疾失節度則生疾愚者不可強強必失身智者詳而服之審而理之

凡服石人常宜收貯藥等

人參　朴硝　苦竹瀝　大黄　梔子　大麥麪

好豉　薺苨　黄連　升麻　石膏　荊瀝　黄

芩　露蜂房　猪膏　葛根并粉　酥　蜜　紫

蘇子 白鴨通 粳米 前胡 冬葵子 生薑

冬瓜 大豆 車前 地榆 五加皮 大小麥

奴 天門冬 葱白 葳蕤 麥門冬 生地黄

蘆根 紅雪 紫雪

五乖 出聖惠方

重衣更寒一乖 凡人寒衣即煖服石人宜薄衣若重衣即寒經云熱極生寒故云一乖

飢則生臭二乖 平人飲食不消作生食氣服石人忍飢失食即有生食氣與常人殊故云二乖

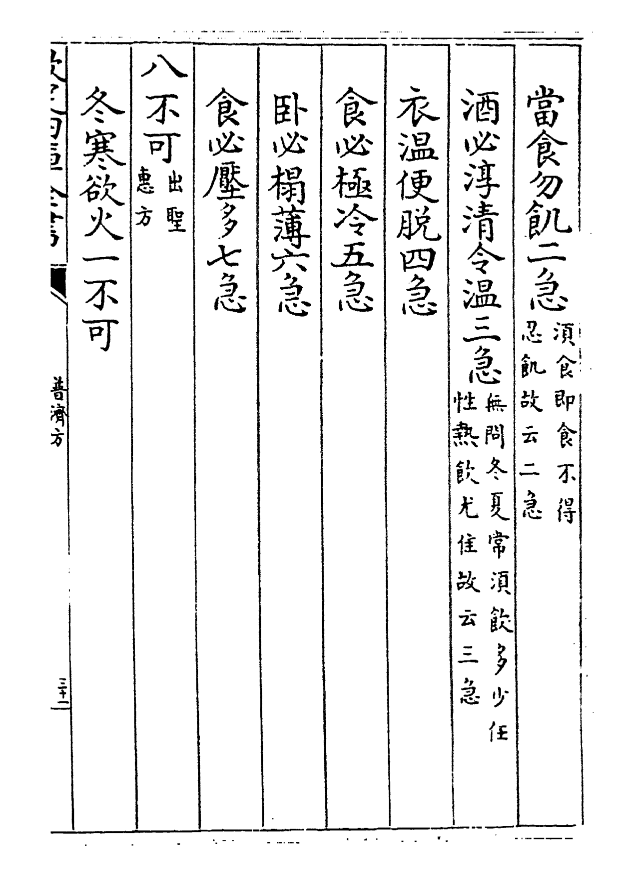
極即自勞三乖平人有所疲極即須消息恬養服石人少坐久坐疲極須自勞適散石氣即暢故云三乖

温即泄利四乖平人因冷乃利得煖便愈服石人温則泄冷則瘥故云四乖也

飲食欲寒五乖平人食温煖則五内調和服石人食飲欲寒乃得安穏故云五乖千金翼方一名六反云腫瘡水洗六反也餘同此但此五條故云五乖也

七急出聖惠方

當洗勿失時一急若覺身體綫疼關節強直翕翕發熱憒憒心悶即須洗浴若初寒先用冷水後用生熟水若初熱先用煖水後用冷水浴罷肘可以三二升冷水淋頭故云一急



當食勿飢二急須食即食不得忍飢故云二急

酒必淳清令溫三急無問冬夏常須飲多少任性熱飲尤佳故云三急

衣溫便脫四急

食必極冷五急

臥必榻薄六急

食必壓多七急

八不可出聖惠方

冬寒欲火一不可

飲食欲熱二不可

當診自疑三不可凡服石常須消息節度覺不安將息須依法不得自生狐疑

畏避風濕四不可若覺頭風熱悶憒憒心煩則宜當風梳頭以水洗手面即好與尋常風濕不同

極不欲行五不可若久坐久卧有所疲極必須行役自勞

飲食畏多六不可

居貪厚席七不可

所欲從意八不可不用從意所適依石性將息節度為佳

三無疑_{出聖惠方}

務遣常理一無疑

委心棄本二無疑

寢處必寒三無疑

服石後將息補餌_{附論}

飲酒則石勢敷行經絡氣力強溢腎氣堅旺即頓爲陽事陽事過多則腎虛虛則上熱熱盛則心下滿口乾燥飲隨嘔吐胃府不和宜服葛根飲安㲉神除熱嘔吐止渴

也且石酒相得遞相為用若石勢不行則須少飲如石氣調歇不復須飲料量亦與石性同

方

雞心酸棗湯 療飲後陽多腎虛發熱積熱不解胃中虛熱飲食不已氣入百脉心臟虛甚令人失常

雞心十枚 酸棗半斤 人參一兩 茯神 芍藥各二兩 白薇 枳實炙 知母 甘草炙 栝蔞各二兩 生地黄八兩

右切以水一斗煮藥半熟内雞心煮取三升冷分三

服

黄芩飲　若覺大熱者可服紫雪或今石陵或絳雪或白雪等但温半大升水取次研一大兩香湯浴後頓服之俟一兩利熱乃退矣凡此救急紫雪為上如不得通洩宜服之

黄芩一兩　梔子仁二七枚　乾薑二兩　芒硝半兩

右切以水三大升煮至一大升絞去滓下芒硝調之分温兩服快利即瘥

麥門冬飲　若覺食不下兼嘔宜服之

麥門冬一兩去心　甜竹葉一大握　生薑半兩切　小麥四合去土并秕

右以水三升煮取一升半分溫兩服

秦艽湯　若熱盛充滿經絡心腹少脹心下痞痞不消或時聚如堅隨復消者宜服此湯得利便瘥

秦艽三兩　牛乳一斤

右切細以牛乳煮取一小升去滓頓服之得利即瘥

若老弱可量氣力進之其飲食亦宜清冷不得渴熱

則石勢壅塞不行喜嘔吐病堅結也亦能發黄或小便赤心堅痛者亦宜服之得溏泄瘥熱氣散後黄色縱徹皮膚是瘥候勿怪熱散後慄慄寒顫若因顫後黄出外者是謂餘熱欲散也厚覆但使肌膚中少寒顫良

葱根葛豉湯　若覺四肢筋強背脊重或頭痛如刺眼睛欲脱者宜以香湯浴須虚静大屋内適寒温先以湯淋大椎及顖上三五十椀然後乃浴勿令見風浴

訖覆被安臥擬取汗仍須喫此粥

葱根三大握 乾葛六兩切 豉三合 葱白一大握擘 生薑少許切 椒十五顆

右先以水五大升煮葱根減半去滓下葛及豉煮取二大升去滓細研少米作稀粥幷着葱白等煮熟柔熱啜訖依前覆被取汗訖令婦人以粉遍身揩摩使孔合半日許始可出外其病立瘥不瘥可重服

養法 服石之後一百日内須喫精細飲食羮粥酒等

使血脉通利取麞鹿兎雉鵝鴨肉等以水淨洗切如指大於鐺中炒令欲熟即多下葱白少下椒鹽熬令香即下少水煮次下粳米糝次下豉清醬汁調醎酸適口每欲食先須歠十數口羹汁令胃口開通皮膚津潤然後進諸食縱噉炙肉亦無所慮作此將養食多且健縱噉餺飥亦湏多啜臛汁

鮮鯽鱠　若不下食體弱乏氣力即酒食之

取鮮鯽魚剝去鱗破去腸血勿洗之用新布一二尺

淨拭令血脉斷依常法作鱠羹作蒜虀勿食瓜薑等醬尤益人下食亦療氣痢赤痢水穀痢食後仍須白粥量事喫之即得瘥

薯蕷餺飥　若覺體氣沉滯石氣不行慎勿喫麪若覺虛憊任餌之

取大薯蕷刮去皮薄切曝乾承潤挼作粉不粉者更曝依前法挼粉訖下篩以煖湯及鹽如麪細切作餺飥肉造臛如前羹法用澆餺飥任食此法補益強筋骨止渴

生薑酒　若少覺不下食服此酒

生薑汁一合　白蜜一匙　清酒倍生薑汁

右相和温頓服之半日乃効甚佳

若飲熱歠後石勢虛損飲食入口自覺諸脉中濇濇如冷水入者是酒石俱退經絡空虛故也宜積日調冷食兼進猪蹄羹通諸脉自瘥止

若頭眩耳鬧空中有人語心怯恐懼兼憂悸不安四肢如痺或眠起則輒驚如被虎狼所逐感勢所

懾者

服竹瀝一二升乃至三升止即瘥亦可進白薇湯下之消息稍令飲粥常令有食力時進雞心酸棗湯常令美言相悅慎勿以惡事驚之

若酒熱歇石熱亦不復行心下熱結已消黄縱未歇亦無所若

但冷飲食勿進辛辣菜及熱補食若不欲進清冷者可和煖餌勿令大熱

若欲知體實而壅者先看脚㧗指甲肉滿及肉色赤是

實也實即畏熱發

當須服藥微瀉

若發熱　但依法次第將息及服藥後得微汗微利為

佳不要多利利多即反損石勢又加虛人

服丹石人食之取利關節

採榆葉生服一兩頓佳又榆白皮為末和菜葅食之

甚美令人能食仙家常服之

服石後解散藥勢 附論

凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既差節度觸動多端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專執而療之或取定古法則與本性有違或取決庸醫則昧於時候皆為自忤遂推石過深求其理未曰合宜每尋古醫互相晦見直言沐浴實未探徵寒溫適情蓋須自度隨時之義易所通馬故陶貞白云昔有人服寒食散撿古法以冷水淋身滿二百鑵登時殭斃人有取汗乃於狹室中四角

安火須更則殞據茲將息豈不由人追之昔事守株何甚寒食藥得節度者有輙觧或二十日觧温不堪寒即已觧之候也其失節度者或頭痛欲裂爲服藥食温作澼急下之今人多服单乳石或兼草藥服之雖非五石至於將息慎忌發動病由消息增益亦是五石之例或見單石不稱意便輕之唯以諸石散及至發動乃致困危若能明於節度則疾無不愈矣凡五石散皆名寒食散者言宜寒冷食及水洗取寒唯酒欲清熱飲之不爾即

生百病也

方

麥門冬膏　療石氣在皮膚熏熱

生地黄汁三合　生麥門冬去心　葳蕤　鼠李皮　石膏碎　凝水石　沙參各一兩　青葙子　露蜂房各一分　竹瀝一大合　牛酥五大兩　杏仁油二大合

右剉内牛酥油瀝中微火煎令魚眼沸一炊久膏成

覺有熱處即摩之瘥

梔子湯　若小便稠數者為熱食及噉諸熱餅肉之屬故也宜冷水洗腹兼服此湯

梔子仁二兩　甘草炙　芒硝湯澄下　黄芩各二兩

右切以水五升煮取二升分温二服取利即瘥

若手足卒患頑癖者為犯熱經久故也

急與冷水洗飲熱清酒進冷食即止一法飲冷清酒亦止

若惡食臭如死物氣者為食温作癖故也

宜急以三黄湯下之若不下終不瘥

若胸脇滿氣上嘔逆者爲飢而不食藥氣上衝故也出聖濟總錄

速與冷水洗食冷飯止

若寒慄頭掉不自支持者爲食少藥氣溢於肌膚五臟失守百脉揺動與正氣相競故也出聖濟總錄

宜強飲熱酒以和其脉強食冷食以定其臟強行以調其關節強洗以宣其壅滯即瘥

若失氣不可禁止者為犯温不時洗故也

但冷水洗之即瘥

若遺糞不自覺者為熱氣入胃大腸不禁故也出聖濟總錄

當用冷水洗之即瘥

若關節強直不可屈伸為久停息不自勞洩欒氣不散

漸侵筋脉故也出聖濟總錄

宜出力使温冷水洗即瘥止

若飲酒不解食不得下乍熱乍寒不便洗熱洗之復寒

甚者數十日輕者數日晝夜不得寢寐愁悲恚怒自驚跳悸恍惚忘誤者為犯温積久寢處失節食熱作澼内熱與藥併行寒熱交爭雖以法救之終不可解也

用三黄湯服之瘥昔有曾餌石每發即欲自形強令飲食熱漸除縱家有寒熱藥發急皆忘雖素聰明發皆頑嚚告令難喻為茲斃者不可勝數遂合此湯服之大下便瘥

若齒齗腫唇爛牙齒摇痛頰車噤為坐犯熱故也

宜時救之可當風張口使冷氣入咽漱寒水即瘥

若大便稠數為坐久失節度將死之候也

可與大黃黃芩梔子芒硝湯下之倘十有一生耳可

為必死之療不可不利致死令人恨也

若食患冷不可下者為久冷食口中不知味故也出聖濟總

錄

當作白酒糜多著酥熱食一兩頓若小悶者還令冷

飲食即瘥止

若下部臭爛者為坐席厚熱故也出聖濟總録

當坐冷水中即瘥

若鼻中有氣如斷雞子臭者為著衣温故也或陰囊臭爛為坐熱故也

若卒目暗無見者為飲食居處太温故也

宜入冷水中及脱衣洗浴即自瘥

但脱衣冷洗冷食須臾即瘥

若身内處處痛痛無常處如遊風者為犯熱所作非風

冷故也出聖濟總錄

宜冷洗以冷石熨之自瘥

若嗜寐不覺者為久坐熱悶故也

宜冷洗冷食即瘥

若肌膚堅如石不可屈伸為熱食溫臥作澼五臟隔閉

血脉不通故也

急服三黃湯下之食冷食飲熱酒自勞即瘥

若臂脚偏急痛苦者為久坐臥溫熱不自移轉氣入肺

脾胃故也又云熱入腹附骨故也出聖濟總錄

宜勤以二布巾淹冷水搭之覺温則易如此不過三日即瘥

若脉洪實或斷絶不足似死脉或細數弦駛其所犯非一此脉無醫不識也熱多則弦駛有癖則洪實急痛則斷絶出聖濟總錄

但宜寒食自無所苦非死證惟勤節度為妙蓋熱發率常如此

若人已困而脉不絶為藥氣盛行於百脉人之真氣已盡藥氣尚自行故不絶非生氣也死後體因温如生人肌腹中雷鳴顔色不變一兩宿乃作死人也

壓丹石藥出本草

以蜆糟煮服之良

壓丹石出本草

取白冬瓜一顆和桐葉與猪肉食之

壓丹石出本草

取獮猴桃擣汁和生薑汁服之佳

壓丹石熱出本草

以苦瓠食之

石泉公王方慶嶺南方服乳石補壅法云南方養生治病無過丹砂遂著此方出本草

用升麻末三兩研煉了光明砂一兩二物相合蜜丸如梧桐子大每日食後服三丸

壓丹石毒出本草

以蚌肉食之

治石藥過劑者出本草

以白鴨屎末和水調服之瘥

乳石將適失度附論

夫服餌藥劑皆有常式戒慎將適每務周至矧乳石慓悍尤當謹畏鍊食之後宜如何哉飲食衣服居處勞佚溫熱寒涼之度所當究圖者無慮數十一失其度疢疢之孽速於影響蓋精明非華佗審治非仲景輕信服

食棄是從非動發急難不知解救則有能消息節度導意候察者亦庶幾免於困斃也

方

治乳石發動咽痛鼻塞清涕出者此為衣溫近火方出聖濟總錄

宜速脫衣當風取冷以冷石熨咽鼻即瘥

治乳石發動輒安卧不與人語者此為熱盛食少失性方出聖濟總錄

宜與熱酒冷洗冷食自勞即瘥

治乳石發動耳鳴如風聲又有汗出者此為自勞過度陽事不節氣上方出聖濟總錄

宜數飲食補之節禁陽事即瘥

治乳石發動服藥心悶亂者此為服温藥與疾争力方出聖濟總錄

當大吐或不吐病當困斃若吐不絶者可冷食飲即瘥若絶不識人口不開者亦當琢齒以熱酒灌之入

咽吐出者更當與之但得酒氣下通不半日即蘇

治乳石發動似傷寒溫瘧者此為犯熱方出聖濟總錄

宜以常治傷寒溫瘧藥救之但勿服熱藥耳其傷寒藥等皆除破癖不與寒食相妨故通服也凡服寒食雖巳熱觧而更病者要先以寒食救之終不中冷

治乳石發動脫衣便寒着衣便熱此為脫着失度方出聖濟總錄

小寒自可着衣小溫便可脫衣及冷洗之即爽應洗

勿疑若忍之則病成矣

治乳石發動夜不得睡者此為食少熱在内方出聖濟總錄

當服大黄黄芩梔子三黄湯數進冷食自得睡也

治乳石發動眩暈欲倒者此為衣厚犯熱方出聖濟總錄

宜冷水淋頭并洗之即瘥

治乳石發動百節疫疼者此為卧處太厚又蓋覆被衣温厚脚疼欲折方出聖濟總錄

當單床薄被衣勿怠行役或以冷水洗勿着故垢衣

雖冬寒亦須散髮受風仍以冷石熨其衣勿繫帶若犯此煩悶者急以冷水浴勿忍病而畏冷也

乳石發動附論

内經謂石藥性悍非性緩心和人不可服夫聖人垂訓深矣世之服乳石者至於輕生傷性恃毫髮所得不戒夫毒烈之過夭於中道十有七八夫豈知大冶範形精全神固和理均足初無加損也能者養以取福則全生盡年若乃情實一開嗜慾滋甚方且資剛暴勇猛之劑

以斬補養積之畎澮洩之尾閭果何所賴耶説者以益氣補精安五臓通百節利九竅延年益壽利人如此其多謂不可不食其食也乃分稚強壯之先後又以石精石滓分上士下士所服之優劣夫以其有益於人必欲資是以祛沈疴痼疾可也當氣體調和榮衛流通亦何必區區於鍊餌哉胡不考服食之後將護多端一失其度發作異態飲食之細則有或熱或温之過衣服坐卧則有温衣久坐久停之患其他六反七急八不可三無疑

又欲謹畏而力行倘有不慎疾不旋踵與其服食失度自詒伊戚曷若清淨恬澹克保冲和今叙疾病之由庶幾無輕餌神農桐君深達藥性制相反畏惡備於本草而江左有道製散對治云鍾乳動朮令人頭痛目眶疼朮動鍾乳則胸塞氣短海蛤動鍾乳則目疼短氣雖患不同其治一也其五石散自後人發動將療亦非古法乃云鍾乳與朮更互相動本草雖無正文而經方備載今故存焉

方

木香丸　療天行丹石發動上下壅隔不通頭痛口苦不食

青木香　紫葛　紫參　元參　丹參　苦參　人參　石膏　代赭石　細辛　桂心　獨活　蓯蓉　乾薑　齊鹽　吴藍各一分　巴豆二分去皮熟用

右搗篩蜜和丸如梧子大有患丈夫服三丸強者服五丸餘即量與之以飲下得快利三兩行即瘥忌如

常法

薺苨湯 治石毒卒發慄慄如寒或欲飲食或不欲飲食若紫石英發動亦熱悶惛惛喜卧少起無力或寒皆臓腑氣不和

薺苨二兩 甘草炙微赤剉 藍子 赤茯苓 赤芍藥 黄芩各半兩 蔓荆子一兩

右為粗散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

治五石發動熱氣上衝心神煩躁口乾昏悶

麥門冬去心 蘼芜各一兩 豉一合 葱白二七寸去鬚 黄芩 甘草生用各半兩

右細剉以水五大盞煎至半去滓分温五服

人參湯出聖惠方 治磐石發令人心急口噤骨節疼强或時即體熱生瘡以冷水洗浴然後却用生熱湯淋之數徧畢宜喫少煖食飲一中盞稍熱酒行百餘步即服此湯

人參去蘆　甘草炙微赤剉　麻黄去根節各半兩　豉二合　葱白去鬚八莖切

麥門冬一兩去心

右以水二大盞煮取一盞半去滓分温三服覆煖衣

汗出瘥

葱白豉湯出聖惠方　鍾乳對朮又對栝蔞其治主肺上通頭胸朮動鍾乳胸塞短氣鍾乳動朮頭疼目痛又鍾乳雖不對海蛤海蛤能動鍾乳動則目疼短氣有時朮動鍾乳直頭痛胸塞然鍾乳與朮為患不過此也

雖所患不同其治一矣發動之始要有所由始覺體中有異與上患相應宜速服之

葱白(半斤) 豉(二升) 甘草(三兩) 人參(外臺吳茱萸一升)

右㕮咀先以水一斗五升煮葱白作湯澄取八升内藥煮取三升分三服纔服便使人按摩摇動口中嚼物然後仰卧覆以煖衣汗出去衣湯熱歇即便冷淘飯燥脯而已若服此不觧復服

甘草湯(出千金方)

甘草三兩　桂心二兩　豉二升　葱白半斤

右合服如上法若服此已觧肺家猶有客熱餘氣復服

桂心湯聖恵方名甘草湯一名生麥門冬湯

桂心二兩　麥門冬三兩　人參一兩半　甘草三兩炙　豉二升　葱白半斤

右細剉以水三大盞煮取一盞半去滓分温三服

杜仲湯出聖恵方　硫黄對防風又對細辛其治主髀通主

腰脚防風動硫黃煩熱脚疼腰痛或嗔忿無常或下利不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼始覺發便服此方

杜仲（三兩） 枳實（一方作枳殻炒黄去瓤） 甘草 李核仁（各二兩） 香豉（二升） 梔子仁（十四枚）

右合服如上法若不觧復服

大麥奴湯（出聖惠方）

大麥奴（四兩） 甘草 人參 芒硝 桂心（各二兩） 麥門

冬半斤

右合服如上法若服此已觧脾腎猶有餘熱氣或冷者宜復服

人參湯出千金方

人參　乾薑　甘草　當歸各一兩　附子一枚

右合服如上法

生麥門冬湯出聖惠方　白石英對附子其治主胃通主脾腎附子動白石英煩熱腹脹白石英動附子嘔逆不

得食或口噤不開或語言難手脚疼痛始覺發宜服此方

生麥門冬四兩 甘草炙 麻黄各二兩 豉二升

右合服如上法不觧更服

大黄湯出聖惠方

大黄三兩 甘草二兩 豉二升 梔子仁二十枚

右合服如上法頻服得下便止不下服盡若熱勢未除視瞻髙而患渴復服後方栝蔞湯若煩加細辛五

兩

栝蔞根湯出聖惠方

栝蔞根一兩方作瓜蔞　大麥奴四兩　甘草二兩　葱白半斤　豉二升

右合服如上法稍稍一兩合服之約得一升許便可食少糜動若已觧胃中有餘熱復服

芒硝湯出千金方

芒硝　桂心各二兩　通草　甘草　白朮一兩　大棗二十枚　李核仁二十枚

右合服如上法若腹脹去芒硝用人參二兩

人參湯出聖惠方 紫石英對人參其治主心肝通主於腎

治腰脚人參動紫石英外臺云細辛人參動紫石英心

急而痛或驚悸不得睡卧恍惚忘誤失性發狂昏昏

欲眠或憒憒喜嗔或瘥或劇乍寒乍熱或耳聾目暗

又防風雖不對紫石英紫石英猶動防風巢源云防

風雖不對紫石英而能動紫石英為藥中亦有人參

緣防風動人參轉相發動令人面赤痛煩熱頭項強

始覺服此方

人參　白术各三兩　甘草外臺無此味　桂心各一兩　細辛一兩

豉三升

右合服如上法若嗔盛加大黄黄芩梔子各三兩若

忘誤狂發猶未除服後方

生麥門冬湯出聖惠方外臺秘要云此方治礜石發

生麥門冬　葱白各半斤　甘草三兩　人參一兩　豉二升

右合服如上法溫床煖覆床下著火口中嚼物使身

稍汗一日便解若心有餘熱更服

人參湯出千金方

人參 防風 甘草各三兩 桂心二兩 生薑 白朮各一兩

右合服如上法

大黄黄芩湯一名大黄湯出千金方 桔梗對紫石脂又對茯苓又對牡蠣桔梗發則頭痛目赤身體壯熱解與赤石脂同茯苓發則壯熱煩悶宜服此方

大黄　黄芩　梔子仁各三兩　葱白切一升　豉一升

右㕮咀以水五升煮取二升半分三服

栝蔞根湯出聖惠方　海蛤對栝蔞海蛤先發則手足煩熱

栝蔞先發則喋寒清涕出宜服此方

栝蔞根一方作瓜蔞　甘草各二兩　大黄一兩　梔子仁十四枚

右合服如觧鍾乳法

葱白豉湯一名香豉飲　治困失食發及飲酒過醉發方見本門

乳石發下痢類

理中湯出千金方 服前湯不解者宜服此方

人參 甘草 白朮各三兩 乾薑二兩

右㕮咀以水六升煮取二升半分三服

人參湯出千金方 治因嗔怒太過發者方千金翼方云主散發氣短心腹絞痛不得氣息命在轉燭者

人參 枳實 甘草各九分 白朮 乾薑 栝蔞根各六分

右㕮咀以水九升煮取三升分三服若短氣者稍稍數

服之

葱白豉湯出千金方　礜石無所偏對其治主胃發則令人心急口噤骨節疼強或節節生瘡始覺發即服此方外臺云服麥門冬湯

葱白半斤　甘草二兩　豉二升

右以水六升煮取二升半分三服若散發身體卒生瘡宜服

梔子豉湯出千金方　治食宿飯陳臭肉及宿羹菜發者方

梔子三七枚 香豉三升 甘草三兩

右㕮咀以水八升煎取三升分三服亦可加人參葱白

露蜂房散出聖惠方 治丹石發動令人體熱煩疼心躁口乾

露蜂房一兩 薺苨 甘草生用各一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

大黄丸 治乳石發

大黄五兩擣末 大麻子五兩炒勿令焦待冷裝簸箕中接去皮取仁研如膏

右合治令匀以蜜和丸如梧子大以湯飲下十丸至二十丸以宣利為度此方通暢壅秘服之尤良忌如常法

烏梅湯出聖惠方 治硫黄時令人背膊疼悶眼暗漠漠

烏梅肉一兩微破 沙糖半兩

右以漿水一大盞煎至七分時時温呷

大麥麫方出聖惠方 赤石脂對桔梗其治主心通主胸背桔梗動石脂心痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石脂

動桔梗頭痛目赤身體壯熱如覺發宜温清酒飲之隨意行百餘步則解亦可服此方及前葱白豉湯

用大麥炒令汗出燥止勿令大焦舂去皮細擣絹篩以冷水和服之又方云搗去皮淨淘蒸令熟曝乾炒香為末蜜水調日三服一作米麨

薑蜜飲出千金方 治服散忽發動方

用乾薑五兩㕮咀以水五升煮取三升去滓内蜜一合和絞頓服不瘥重作

壓丹石發方

用杏仁一百枚去皮尖以水二升於盆中研之絞取汁令盡以白麪二升用杏仁汁搜作餺飥還以杏仁汁煮務令極熟量性多少噉之令盡又美酒數升煮十餘沸候熱訖飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶須臾間四體輕虛一服三年不發

胡豆汁方（出聖濟總錄） 治一切石發

用胡豆半升以水五盞同研生絹絞取汁每服半盞

不拘時服虛弱人以意量之

胡荽飲出聖惠方　治乳石熱氣結滯經年數發

用胡荽半斤五月五日採預收隂乾春夏採葉秋冬

採根以水七升煑取一升半去滓每服一盞不計時

候日三

治硫黄發徧身熱出聖惠方

以大麻油二合煎熟放温以銅匙抄少許啜之日三

五服效

治硫黃忽發氣悶方出聖惠方

以羊血一合服之效

治丹石發出聖濟總錄

用河中石一兩燒令通赤投於童子小便内候温去石飲一盞良

治一切丹石發出聖濟總錄

用黄連去鬚二兩為細末以水三盞浸經一宿去滓每服半盞時飲之

治一切石發出聖濟總錄

以冬瓜生去皮研爛四兩以水五升煮取二升去滓分温三服早晨日午近晚各一服

治乳石發出聖濟總錄

用枸杞白皮半斤剉碎以水五升煮取三升空心任意服之

又方出聖濟總錄

用薺苨半斤細剉以水五升煮取三升空心飲之

朮對鍾乳朮發則頭痛目疼或舉身壯熱

解如鍾乳法

附子對白石英赤石脂附子發則嘔逆手足疼體強骨節痛或項強面目發腫者出聖惠方

飲酒服麪自愈若不愈與白石英同解宜服大黄湯方見本類桔梗對赤石脂下

人參對紫石英人參發則煩熱頭項強

與紫石英同解

牡蠣發則四肢壯熱心腹煩悶極渴解與赤石脂同

乾薑無所偏對白石英發先腹脹後發熱石硫黄發通身熱兼腰膝痛礜石發偏身發熱兼口噤茯苓發頭痛桔梗發頭面熱牡蠣發頭痛而煩滿熱海蛤發心中發熱

以上除海蛤外宜浴法

紫石英發乍寒熱赤石脂發心噤身熱目赤

以上二味宜酒又云赤石脂紫石英發宜飲酒得酒即解凡藥發或有宜冷或有宜飲酒

不可一槩也

石硫黃礜石發及桔梗牡蠣茯苓發宜浴白石英亦可小浴飲不宜浴礜石發宜用生熟湯茯苓發熱多攻頭即以冷水洗身

浴法初熱先用煖水後用冷水浴時慎不可洗頭垂沐可以二三升灌之凡藥宜浴便解即佳不瘥可餘治之

又法 寒食散發者由草藥氣力易盡石性沉滯獨住胃

中故令數發
欲服之時以絹袋盛散一匕着四合酒中塞其口一
宿後飲盡之其酒用多少量性節度自如舊法此則
藥石之勢俱行石不住胃中何由而發事甚驗也
治發動數患熱因壓藥下之方
用猪腎脂一具不令中水以火炙承取汁適寒溫一
服三合每日夜五六服多至五六升二日稍隨大便
下

又方

用肥猪肉臛一升調如常法空腹頓服之令盡少時腹中雷鳴鳴定藥下隨下以器盛取用水淘得石不盡更作如前服

療石發熱盛

甘草二兩 生犀角一兩半屑 萎蕤三兩

右切以水四升煮取一升半分服效

常防備熱發方

麥門冬三兩去心 甘草一兩 人參三兩

右擣篩蜜和丸如彈丸大日服三丸良

治藥發熱困千金翼云凡散數發熱無賴下去之又云諸丹及金石等用同之

用黍米三升作糜以煎成猪脂一斤和令調宿不食旦食之空心服令飽晚當下藥神效不盡熱發更合服之

治乳石發動忽大熱多欲就卧冷地又不得食諸熱麪

熱酒方

用五加木根葉皮剉暴二兩粗搗篩每服四錢水一盞煎至七分去滓溫服

蜂房湯 治乳石發熱服此下石

用露蜂房三兩炙剉碎以水三盞煎至一盞去滓頓服若不定隔三五日再服其石當從小便中下如細砂砂盡即住服

朴硝丸 治金石發熱及諸熱

用朴硝一味鍊成半斤研粉鍊蜜丸如梧桐子大每

服三十丸食後蜜水下服金石經年覺身中少熱即以此丸壓之每夜卧時服三十至四十丸取胷膈涼為度若有時患發者取朴硝粉一匙空心水調服之以利為度凡朴硝取色白而不着風者佳色黄者傷人

治丹石發熱

以菰根和鯽魚煮作羮食之三兩頓即瘥

若發急遍身熱如湯火或氣結不識人時倒口噤不開

不自覺知者以熱酒隨其性灌之卒不得下者當折齒灌之咽中寒盛酒入必還出但灌勿止半日許以酒下氣徹乃蘇酒卒不下者難可救矣

治服散卒發動困篤凡服五石護命更生散及鍾乳寒食散失將和節度皆致發動其病無所不為若發起倉卒不以漸而致者皆以散勢也宜及時救解之若四肢身外有一切痛違常者

用冷水洗數百遍熱氣所衝水漬布巾隨以搭之又

水漬冷石以熨之須飲煖酒逍遥起行

將冷太過發則多壯熱

以冷水洗浴然後用生熱湯五六石浴之已食少煖

食飲少熱酒行步自勞

將熱太過發則多心悶

時食少冷食瘥

若夏月太熱時散發動多起於渴飲多所致

以水和少麵服不瘥復作以瘥為度

治藥發熱困

用肥猪肉五斤入葱白半斤薤半斤合煮治如食法宿不食旦服之令盡不盡明日更服

療丹石發動

以含水藤中水飲之

治服丹石人發動舌乾欬嗽出本草

用冬月葵葅汁每食後飲一盞便卧少時

治大人丹石發動出本草

以臘雪小溫服之

治藥石發動熱氣奔犯出本草

用菉豆生研絞汁服

服赤石脂發則心痛飲熱酒不解治法出本草

用葱豉綿裹水煮飲之

治丹石發動不下食出本草

用罌粟子和竹瀝煮作粥食之極美

治服丹石人熱法出本草

用桑耳和葱豉作羹服之

主金石藥發草出本

以麥門冬去心六兩人參四兩甘草一兩炙三物治下篩蜜丸如梧桐子大每服一十丸日再米飲下

[seal stamps]

普濟方卷二百六十